



# DECÁLOGO DEL COMPORTAMIENTO



## FAMILIARES Y EXPECTADORES DE EQUIPOS INFANTILES Y JUVENILES

- 1. Tu comportamiento es un modelo a seguir para los niños y jóvenes deportistas.** Una educación basada en valores y principios éticos hará que ellos sean mejores personas y esto les atraerá más beneficios. Recuerda tu eres un modelo y ejemplo a seguir para ellos.
- 2. No exijas resultados,** en algún momento los deportistas tienen desaciertos o se equivocan, si hablas con ellos después del juego, bríndales aliento y apoyo, palabras que lo motiven a continuar esforzándose. Entre más se entrena, mayores habilidades y disciplina adquirirá, los triunfos y campeonatos vendrán con el tiempo. Respeta las decisiones de sus entrenadores ellos tienen un contexto más amplio.
- 3. Regala al jugador la más positiva y afectiva mirada,** observa su constancia, trátalo con respeto, es la mejor manifestación de tu admiración por su esfuerzo.
- 4. Aplaudes sus acciones, así como las de sus compañeros.** En entrenamientos y competencias sus compañeros y los niños/jóvenes de otros equipos, también sienten emoción, alegría, entusiasmo; respeta este sentimiento ayúdalos a que lo conserven en cada momento.
- 5. Nunca es agradable ver a alguien de las gradas gritando, denigrando o insultando.** Los deportistas experimentan situaciones incómodas si no existe un ambiente agradable en las gradas, se distraen y no disfrutan de su esfuerzo como debería de ser, y en algunas ocasiones, se desmotivan a continuar en el deporte.
- 6. Muestra respeto por los adversarios o contrincantes,** cuando ellos llegan, entonces ya hay con quién jugar, siéntete agradecido por su presencia. Saluda a todos los que te sea posible y ellos también son niños y jóvenes que al igual que los nuestros, están en proceso de formación.
- 7. Evita engrandecer los triunfos o derrotas.** Valora y reconoce el esfuerzo por encima de los resultados.
- 8. No debes experimentar molestia, decepción o enojo.** Los deportistas se caracterizan por volver a intentar las cosas a cada momento, seguramente tendrás momentos emocionantes y positivos durante el juego, disfruta del entorno del deporte. Que tus porras sean para alentar a realizar su mejor esfuerzo, no para agredir a los contrarios o a sus porras, debemos crear un ambiente de armonía.
- 9. Involúcrate en la actividad deportiva del deportista,** estimula su desarrollo deportivo, social y humano.
- 10. Respeta las decisiones arbitrales,** motiva a los deportistas a jugar de acuerdo al reglamento establecido; con ello conseguirás que la actividad sea más beneficiosa para todos. Ellos representan a la autoridad y todos debemos demostrar un real respeto hacia ellos.

Elaborado en 2019 por:

MAET María del Carmen López Jaimes

Lic. Armando Suárez Castillo

